



X-RAY DENTAL FORMATION
FACTEURS DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE
SANTE ORALE ET DETERMINANTS ENVIRONNEMENTAUX
LIENS AVEC LES FACTEURS MÉTABOLIQUES ET PATHOLOGIES DE CIVILISATION

PROGRAMME VI- 2023

WEBINAIRE-CLASSE VIRTUELLE-INTERACTIVE

1/2 Journée 14h00-17h00

1 INTERVENANT - DOCTEUR Lama BASBOUS

Titre : Santé orale et déterminants environnementaux, facteurs externes comportementaux et leviers métaboliques, notamment nutritionnels, Rôles du Chirurgien-Dentiste et Partenariat avec les usagers dans une optique de prévention et de durabilité.

Intervenante : Docteur Lama BASBOUS

Docteure en chirurgie dentaire. Consultante en Santé Dentaire et Santé durable. Conférencière. Formation Nutrition fonctionnelle adaptative et Santé environnementale.

DU Alimentations végétariennes : épidémiologie et nutrition, bonnes pratiques, perspectives globales, prévention des maladies chroniques.

Maître en philosophie de la santé. Formations au partenariat avec les usagers, communication et pédagogie active.

Nombre d'intervenants à la demi- journée de formation : 1 intervenant

Résumé de la formation :

A l'issue de la formation, le(a) stagiaire sera à même d'intégrer par paliers au sein de son cabinet des solutions pour ses patients dans une démarche de sensibilisation sur les liens entre la Santé orale et la Santé générale, associant des comportements de prévention par les soins courants, l'éducation nutritionnelle, et la modification de facteurs environnementaux autour de la sphère orale.

Pré-requis

Chirurgiens-dentistes, Orthodontistes

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Développer des connaissances sur les déterminants communs métaboliques et physiopathogéniques modifiables des maladies orales et des maladies systémiques chroniques



X-RAY DENTAL FORMATION - ORGANISME DE FORMATION

- Déployer des actions associant pratique qualitative, prévention et durabilité, en fonction de facteurs de risques particuliers (diabète, dysbiose intestinale, traitement par inhibiteurs de la pompe à protons (IPP), reflux gastro-œsophagien (RGO), ulcères gastroduodénaux, polymédication, personne âgée, personne dépendante et/ou dénutrie, post cancer, post chirurgie bariatrique, femme enceinte)
- Utiliser les outils de la promotion de la santé dans le cadre du renouvellement des préconisations en termes de prévention de la carie précoce, de prises en charge des maladies parodontales, et de santé environnement

Moyens pédagogiques et techniques :

Powerpoint (enseignement théorique)

Apports méthodologiques illustrés d'exemples puis application en situation (études de cas, exercices pratiques)

Support de formation

Bibliographie et ressources numériques

Modalités de suivi et d'évaluation :

Avant la formation, envoi d'un questionnaire d'auto-évaluation initial des pratiques.

Quizz d'évaluation à la fin de la formation.

Fiche d'évaluation pour s'assurer de la maîtrise des nouveaux acquis en fonction des objectifs en fin de formation et à 3 mois par un questionnaire envoyé aux stagiaires.

PROGRAMME

Module 1 : Notions générales et enjeux globaux appliqués à la sphère orale. (45 mn)

- ✓ Facteurs de santé bucco-dentaire et notion de « déterminant de santé » appliquée à la santé orale •
Eléments épidémiologiques sur le lien entre facteurs métaboliques et maladies dites « de civilisation » (maladies orales et maladies chroniques non transmissibles telles que diabète, maladies cardiovasculaires, cancers, maladies dégénératives et auto-immunes, allergies, obésité) •
- ✓ Implications en clinique (inflammation et cicatrisation en parodontie, chirurgie buccale et implantologie, maladies carieuses, troubles neuro-squelettiques) via les facteurs métaboliques : rappels sur le physiopathogénie des pathologies, fondements de l'inflammation, immunité, cancérogenèse •
- ✓ Illustration du rôle de facteurs environnementaux modifiables à l'échelle individuelle et sociale (exemples du sucre et du tabac) et concept de « salutogénèse »

Module 2 : Renouvellement des recommandations institutionnelles en prévention primaire secondaire et tertiaire en santé orale, en regard des notions de micro et macroenvironnement. (45 mn)

- ✓ Microenvironnement et liens directs avec la santé orale : le point sur les polluants et la sphère orale, (métaux lourds, fluor, perturbateurs endocriniens, facteurs alimentaires, cosmétiques, etc.). Exemple des défauts de l'émail dentaire comme marqueurs précoces d'exposition à des toxiques (MIH) •
- ✓ Macroenvironnement et liens indirects avec la santé orale et générale, déterminants sociaux et rôles du dentiste dans la prévention long terme, dans une perspective « One Health » et de « Santé planétaire ».
- ✓ Recommandations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'American Dental Association (ADA), l'Association dentaire française (ADF), l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de



X-RAY DENTAL FORMATION - ORGANISME DE FORMATION

l'environnement et du travail (ANSES), la Société française d'odontologie pédiatrique (SFOP), l'Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), Plan National Nutrition Santé (PNNS) •

Pause : (10 mn)

Module 3 : Implémentations en clinique et actions concrètes à l'échelle d'un cabinet dentaire (35 mn)

- ✓ Leviers opérationnels intégrables dans la pratique professionnelle et appui sur le partenariat de soin et une pédagogie active : Axe prévention par les soins courants (nettoyage professionnel, enseignement des techniques d'hygiène bucco-dentaire et prophylaxie, soins adaptés...) • Axe sensibilisation à l'éducation nutritionnelle : identification des voies de prise en charge des dysfonctionnements inflammatoires et maladies carieuses par une alimentation durable équilibrée • Autres leviers en santé environnement : outils pour délivrer une information sourcée et rationnelle sur les cosmétiques utilisés autour de la sphère orale (dentifrices, bains de bouche, baumes à lèvres...), minimisation des perturbateurs endocriniens et effets cocktails, prescriptions durables, participation à la lutte contre l'alcool-tabagisme, transmission d'informations sur le lien entre santé bucco-dentaire et santé générale. •
- ✓ Focus sur les données de la littérature concernant les principaux micronutriments de la santé orale et la modulation du microbiome oral (aliments phares, ratios protéines végétales/protéines animales, ratios lipidiques, prébiotiques alimentaires et microbiote). •
- ✓ Recours à la pluri et la transdisciplinarité : dans quelles circonstances et comment conseiller une consultation spécialiste et/ou une supplémentation. Construire des réseaux d'accompagnement. • Inconvénients des attitudes paternalistes en promotion de la santé, avantages des pratiques partenariales et centrées sur l'utilisateur.

Module 4 : Accompagnement de publics spécifiques. (30 mn)

- ✓ Points de vigilance liés aux déterminants socio-économiques et professionnels influençant la santé orale
- Notion de littératie en santé orale
- ✓ Points de vigilance et signes d'excès et de carences observables en santé orale, au regard des données Santé Publique France, études ESTEBAN et INCA : patient flexitarien, végétarien ou végétalien, risque de déplétions en lien avec l'âge, des prises médicamenteuses ou des malabsorptions, dénutrition, cancer et immunodépression, maladies chroniques à composante inflammatoire (MICI, MCV, diabète, SOPK, endométriose, etc.) • Identification des signes d'une déficience nutritionnelle lors d'une consultation, identification des signes d'un syndrome métabolique •
- ✓ Agir lors de fenêtres de sensibilité propices (femme enceinte et période des 1000 premiers jours, enfants, maladie chronique, questionnement patient) grâce à des outils : questionnaires simplifiés pour salle d'attente, algorithmes d'aide au conseil en ligne à destination des professionnels de santé, vidéos pédagogiques courtes, brochures, kits prévention à personnaliser.

Module 5 : Questions-Réponses/ Pistes d'avenir et réflexions/Echanges. (15 mn)